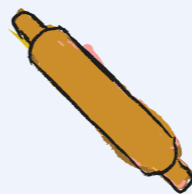


# graines d'avenir pour les curieux



**Livre 4 :**  
**Enzo le Cuistot**

# Comprendre

\* [La face cachée des plats préparés](#) - Vidéo de la chaîne Youtube 'Reportages et Investigations'

\* [8 bonnes raisons de privilégier le fait maison aux plats préparés](#) - Article du blog Guy Demarle

\* [Pizza Industrielle : Cherchez les Ingrédients !](#) Vidéo de la chaîne Youtube 'Reportages et Investigations'

Les jeunes consomment les pizzas pas chères et préparées lors de leurs petites fêtes: Un chef de cuisine leur montre qu'ils peuvent manger pour pas cher et mieux en faisant eux-mêmes (de la minute 43 à la fin).

# Agir

\* [Initier et accompagner les enfants à la cuisine](#) -

Article du site [123jecuisine.com](http://123jecuisine.com)

\* [Ateliers de cuisine pour enfants à la récréation](#) -

Par [happykid.ch](http://happykid.ch)

\* [Sensibiliser les enfants aux 5 sens](#) -

Jeux pour découvrir les 5 sens au travers du goût Le goût, plaisir des 5 sens à découvrir dès le plus jeune âge

\* [Respecter le cycle des saisons](#) -

Calendrier des fruits et légumes de saison par Greenpeace

# Découvrir des initiatives

- \* [Outils pédagogiques et camps de vacances](#) -  
Présentation des activités proposées par Swiss Food Academy
- \* [Répertoire des bonnes adresses pour manger local](#) -  
Article sur le site de la ville de Genève

# Suivre les actions

\* Utopie Nord Sud -

Une ONG cuisine sainement pour soutenir le Tchad aux Jardins de Mamajah (Genève)